

Катание на тюбинге это один из самых ТРАВМООПАСНЫХ видов спорта!!!

В наше время мягкие круглые «ватрушки» вытеснили санки и ледянки. Кататься на них обожают не только дети, но и взрослые.

Однако, катание на тюбинге- это один из самых ТРАВМООПАСНЫХ видов спорта!!!

Пожарно-спасательная служба Иркутской области напоминает -чтобы спуск на «ватрушке» был безопасным, необходимо:

- ✓ Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
- ✓ Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.
- ✓ Нельзя кататься с горок с трамплинами — при приземлении ватрушка сильно пружинит.
- ✓ Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, представляющих опасность для жизни и здоровья.
- ✓ Не катайтесь на тюбинге в состоянии алкогольного опьянения.
- ✓ Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на «ватрушке» стоя или прыгая как на батуте.
- ✓ Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком – невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая ребенка, а другой, держась за ватрушку.
- ✓ Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снежокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.

Соблюдение простых правил безопасности сделают ваш отдых приятным и безопасным. Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!

*Инструктор противопожарной пр
офилактики
ПЧ-113 с.Котик Елена Шемякова*